



### Was kann ich bei einer Allergie tun?

Oft lässt sich eine Allergenkarenz (Meiden des Allergie auslösenden Stoffes) nur schwer einhalten.

Bei einer Apfelallergie z.B. kann man Äpfel meiden. Bei einer Allergie auf Baum oder Blütenpollen fällt dieses in der entsprechenden Jahreszeit schon schwerer und kann zu einer deutlichen Beeinträchtigung der Lebensqualität führen.

Auch gibt es bekannte Kreuzallergien z.B. bei einer Allergie auf früh blühende Bäume (Haselnuss, Birke u.a.) mit Kernobst (Birne, Kirschen u.a.), so dass das Meiden des Allergens kaum möglich ist.

Auch wenn viele Allergien mit nur milden Symptomen beginnen, besteht oft die Tendenz, dass die Symptome mit der Zeit schlimmer werden.

Beispielsweise fängt eine Allergie auf Gräser und Pollen mit leichtem Nasenjucken und Niesen an, kann sich dann aber zu Atemproblemen bis hin zum Asthma steigern.

Deshalb sollte bestens schon bei milden Symptomen mit der Diagnose und Therapie begonnen werden.

### Wie kann ich eine Allergie diagnostizieren?

Wenn unklar ist auf welche Stoffe ich allergisch reagiere, kann ich mit Hilfe von Bluttests und Hauttest (Scratch-Test) herausfinden welche Stoffe in Frage kommen. Dabei zeigt sich häufig auch über welchen Weg des Immunsystems die Allergie im Körper vermittelt wird.

### Welche Therapien gibt es?

In der Schulmedizin gibt es die Möglichkeit einer Desensibilisierungstherapie oder medikamentös mit Antihistaminika, Inhalationssprays oder in extremen Fällen auch mit Cortison.

In unserer naturheilkundlichen Praxis haben sich Homöopathie, Ozontherapie und Bioresonanztherapie, zum Teil alleine oder in Kombination sehr bei der Behandlung der Allergie bewährt.

[Dr. med. G. Reimers](#) | [Dr. med. E. Wallis](#)  
Praxis für Allgemeinmedizin, Homöopathie und Psychotherapie  
Waldhoferstr. 6  
69123 Heidelberg-Wieblingen

Tel.: 06221 - 83 13 79

# Informationsblatt Allergien

Dr. med. Gustav Reimers

### Was ist eine Allergie?

Allergien sind eine überschießende Reaktion des Immunsystems auf Reize der Umgebung.

Die Reize können ganz unterschiedlicher Natur sein z.B. Gräser, Pollen von Blumen-Blüten-Bäumen, Tierhaare, Milben, Staub, Nahrungsmittel, Metalle u.a.

Der Körper reagiert mit vielfältigen Symptomen wie Niesen, Augenjucken/-tränen, Gaumenjucken, Hautausschlägen, Durchfälle, Blähungen, Atembeklemmung bis zu Asthma.

In seltenen Fällen kann die Körperreaktion bis hin zu einem lebensbedrohlichen Schock führen.